

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ).

Уважаемые пациенты!

- При проведении повторного УЗИ исследования, не забудьте принести протокол предыдущего исследования. При наличии, необходимо иметь при себе медицинскую документацию, выписку из истории болезни, результаты других исследований.
- **ПОМНИТЕ!** Заключение врача УЗД (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом! Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача - специалиста по профилю исследования и дополнительные исследования.

УЗИ органов брюшной полости

Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается - 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).

**УЗИ органов брюшной полости не проводится после ФГДС (фиброгастродуоденоскопии)!*

**Перед исследованием нельзя делать очистительные клизмы!*

УЗИ почек

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.
Данное исследование не требует специальной подготовки.

УЗИ (УЗДС) сосудов брюшной полости (брюшная аорта и ее ветви, нижняя полая вена)

Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается - 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму (вздутию живота) дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях,

требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).

УЗИ малого таза у мужчин (ТРУЗИ предстательной железы)

Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь и после опорожнения ампулы прямой кишки, для этого перед исследованием должно

произойти естественное опорожнение кишечника или должны быть проведены специальные очистительные манипуляции (очистительная клизма или прием специальных препаратов для очищения кишечника).

- Вариант 1: Очистительная клизма вечером до «чистой воды» и за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды
- Вариант 2: Макрогол – 2 пакета (половина стандартной дозы) растворить в 2.5 литрах воды, выпить с 18.00 до 20.00 часов за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды

Нет ограничений в приеме пищи в день исследования. Не голодать!

**Перед исследованием нельзя мочиться!*

УЗИ мочевого пузыря

Исследование проводится в любое удобное для пациента время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.

** Перед исследованием нельзя мочиться!*

УЗИ молочных (грудных) желез

Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.

Оптимальным считается проведения исследования до 10 дня цикла, при его наличии.

УЗИ щитовидной железы

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.

Данное исследование не требует специальной подготовки.

УЗИ сердца (ЭхоКГ)

Исследование проводится в любое удобное для пациента время. Данное исследование не требует специальной подготовки.

Рекомендуется при себе иметь ЭКГ (электрокардиограмму) давностью не более 1 месяца.

УЗИ тимуса (вилочковой железы)

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.

Данное исследование не требует специальной подготовки.

УЗИ (УЗДС) сосудов шеи и головного мозга

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.
Данное исследование не требует специальной подготовки.

**УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий)
Верхних конечностей**

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.
Данное исследование не требует специальной подготовки.

**УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий)
нижних конечностей**

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.
Данное исследование не требует специальной подготовки.